

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
КГБОУ ДО

«Хабаровский краевой
Центр внешкольной работы
«Созвездие»
А.Е.Волостникова

Приказ № 01-07/483
от «29» 12 2016г.



**Программа
краевой профильной смены
«Фитнес Сатр»**

Возраст воспитанников: 11 – 17 лет

Продолжительность реализации
программы: 18 дней

Руководители программы:
Лебедев Никита Олегович

Место реализации:
Хабаровский край, с. Екатеринославка
дружина «Созвездие»

Хабаровск 2017 г.

Паспорт программы

<i>Полное название программы</i>	Краевая профильная смена «Фитнес Camp»
<i>Автор, год создания</i>	Ярыгин Кирилл Алексеевич 2016 год
<i>Цель программы</i>	Создание условий для укрепления культуры здорового образа жизни в среде детей, развития ценностных представлений о здоровом образе жизни, путем приобщения к физической культуре, культуре правильного питания.
<i>Направленность программы</i>	Физкультурно-спортивная
<i>Задачи программы</i>	Задачи: 1. Содействовать укреплению здоровья участников смены; 2. Обеспечение полноценного активного отдыха; 3. Формирование у участников смены комплексного представления о критериях здорового образа жизни; 4. Способствовать укреплению у участников активной жизненной позиции, путем организации игрового компонента.
<i>Краткое содержание программы</i>	Основная идея краевой профильной смены «Фитнес Camp» воспитание в детях культуры здорового образа жизни. Смена включает в себя образовательную, оздоровительную и творческую программы, объединенные единой идеей о здоровье, как одной из главных личных и общественных ценностей, а также сформировать комплексное представление о здоровом образе жизни. Участники смены изучат основы физической культуры и развития всех физических качеств организма

	в рамках образовательного блока «Фитнес Школа», узнают основы здорового питания, участвуя в образовательной программе «Фитнес Кухня», а также получают необходимые знания о здоровом образе жизни, управлении своим здоровьем, сформированные в цикл тренингов и семинаров - «Технология Здоровья». Для повышения способности применять полученные в течении смены знания на практике, а также для повышения мотивации к активному участию в образовательных блоках и мероприятиях смены, внедрен игровой компонент. Программа придает большое значение физическому воспитанию подростков, в связи с чем наполнена большим практическим блоком в формате курса «Фитнес Школа», во время Фитнес Часа, а также блоком соревнований, включающей в себя новые, необычные форматы, направленные на выявления слабых и сильных сторон физического развития участников.
<i>Предполагаемый результат</i>	Ожидается что, в течении смены удастся создать условия для укрепления культуры здорового образа жизни в среде детей, развития ценностных представлений о здоровом образе жизни, путем приобщения к фитнесу, культуре питания. Основные результаты: 1. Укрепление здоровья участников смены; 2. Обеспечение полноценного активного отдыха; 3. Формирование у участников смены комплексного представления о критериях здорового образа жизни; 4. Воспитание у участников активной жизненной позиции, путем организации игрового

	компонента.
<i>География участников</i>	Хабаровский край
<i>Количество участников</i>	120
<i>Тип учреждения</i>	Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»
<i>Сроки проведения</i>	22.07.2017 по 08.08.2017 г.г.
<i>Продолжительность</i>	18 дней
<i>Место проведения</i>	682965, Хабаровский край, район им. Лазо, с.Екатеринославка, др. Созвездие
<i>Адрес исполнителя</i>	680026, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Тихоокеанская, 75
<i>Имеющийся опыт реализации программы.</i>	2015 год
<i>Руководитель программы</i>	Лебедев Н.О., тренер-преподаватель ОРРП

1. Пояснительная записка

Далеко не секрет, что давно уже назрела проблема отсутствия понимания у детей необходимости соблюдения здорового образа жизни, что несет за собой негативные последствия. Помимо того, что привычный для большинства образ жизни приносит невосполнимый вред здоровью самому индивиду, есть ещё и социальный фактор. Фактор негативного примера, который бессознательно считывается окружающими, в том числе и другими детьми. И чтобы молодой человек мог контролировать эти факторы внешнего воздействия, он должен быть достаточно осведомлен. В данное время функцию осведомителя должно взять на себя система образования и доносить до молодежи необходимую информацию по ведению Здорового Образа Жизни. Но как показывает статистика и практика нашей организации единичные мероприятия (лекции, тренинги, акции и т.д.) малоэффективны и охватывают малую часть целевой аудитории. Для комплексного решения проблемы и закрепления долгосрочного результата необходимо ежегодное проведение краевой профильной смены, направленной на формирование в молодежной среде понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни, как наиболее перспективного образа по отношению к продолжительности, качеству жизни и ответственности перед будущими поколениями.

2. Цель и задачи программы.

Цель программы: создание условий для укрепления культуры здорового образа жизни в среде детей, развития ценностных представлений о здоровом образе жизни, путем приобщения к физической культуре, культуре правильного питания.

Задачи:

1. Содействовать укреплению здоровья участников смены;
2. Обеспечить полноценного активного отдыха;
3. Формирование у участников смены комплексного представления о критериях здорового образа жизни;
4. Способствовать укреплению у участников активной жизненной позиции, путем организации игрового компонента.

3. Предполагаемые результаты и диагностика

3.1. Предполагаемые результаты

В течение реализации программы будут созданы условия для укрепления культуры здорового образа жизни в среде детей, развития ценностных представлений о здоровом образе жизни, путем приобщения к фитнесу, культуре питания.

В соответствии с целью и задачами программы прогнозируются следующие результаты:

1) личностные изменения воспитанников:

- Приобретение теоретических знаний и практических умений по следующим направлениям физической активности:

-Игровые Виды Спорта

- Футбол
- Стрит баскетбол
- Флаг футбол

- Кросс Кид

- Спортивный туризм

- Черлидинг

Реализация планируется в формате ежедневного мероприятия «Фитнес Школа». Для повышения мотивации будет внедрен игровой компонент, включающий индивидуальные уровни развития детей по каждому направлению, разряды аэропорта «звездный», практический экзамен для перехода, вручение сертификатов.

- Приобретение комплексных теоретических знаний о здоровом образе жизни

Реализация планируется в формате проведения курса тренингов и лекций «Технология Здоровья»

- Приобретение опыта распространения информации о проводимой деятельности в сфере здорового образа жизни (создание бренда, сообществ в соц. сетях, рекламные фотографии и видеоролики и т.д.)
 - приобретение социального опыта на основе ролевой игры;
 - приобретение знаний, умений и навыков на творческих мастерских, а также рост творческого потенциала на основе активного включения в творческую деятельность смены;
 - динамика в развитии лидерских качеств на основе спортивных соревнований и системы соуправления в смене;
 - повышение активности в различных видах деятельности посредством реализации педагогических программ (отрядные дела, «огоньки»), реализации задач ролевой игры, позитивного психологического климата в коллективе;
 - приобретение навыков активной коммуникации, практики построения межличностных отношений;
 - повышение общего культурного уровня обучающихся.

2) развитие коллектива:

В течение смены воспитателями педагогического отряда и организаторами программы будут реализованы следующие педагогические задачи:

- создание условий для формирования интеллектуального, культурного, здорового и социально-активного потенциала подростков;
- на основании организации общей деятельности, внутреннее сплочение в коллективе и создание команды;
- организация системы соуправления в отряде;
- активное вовлечение школьников в отрядные дела и сюжетно-ролевую игру «Фитнес Сатр» в отряде;
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни у подростков в условиях коллектива.

Также для развития коммуникативных способностей межличностных отношений воспитанников в течение смены организаторами, педагогами, консультантами программы будут созданы следующие игровые ситуации:

- проведение внутри отрядных «выборов» на игровые должности;
- работа игровых федераций (Федерация Спортивного туризма, Федерация ИВС, Федерация Флаг футбол, Федерация Трикинг, Федерация Кросс Кид) для развития своего отряда.

3) реализация социально-значимой деятельности:

Дети на смене познакомятся со всеми компонентами здорового образа жизни, а за счет практических занятий получают возможность применять полученные навыки в жизни, что несомненно позволит сохранить собственное здоровье и приумножить здоровье будущих поколений.

Таким образом, включение каждого воспитанника в деловую игру и программу смены позволит подросткам приобрести особые знания, умения и навыки, апробировать себя в определённой социальной роли.

3.2. Диагностика результата.

Анализ результатов программы осуществляется на основе утвержденных форм отчетности:

1) образовательного блока: выполнение учебного плана в соответствии с основными понятиями тематики смены, результаты проведения внутренних теоретических и практических экзаменов по каждому направлению образовательного блока, контроль над реализацией программ в виде посещения занятий куратором образовательного блока, анализ воспитанниками полученных знаний и их применение;

2) программ дополнительного образования (творческих мастерских):

отчетные выставки и концерты, итог работы «Медиа Центра», документальные отчеты педагогов;

3) психологической службы: результаты первичного и итогового тестирования, анализа педагогов-психологов;

4) консультантов игры: результаты отчетов, контроль над реализацией консультантской деятельности в течение реализации программы;

5) воспитателей педагогического отряда: анализ работы вожатых в течение смены;

6) воспитанников программы: входное и итоговое тестирование, анкетирование.

4. Основное содержание программы

4.1. Комплексно-методическое обеспечение программы

По информационному, дидактическому, методическому и техническому обеспечению программы используются следующие материалы:

1) информационное обеспечение:

- информационный вкладыш в путевку смены;
- библиотека, фонотека, медиатека Центра;
- буклетная продукция с информацией о смене;
- информационные стенды (презентация и расписание образовательных программ, фотоматериалы, презентация работников Центра, газетные выпуски по смене, информация по правилам игры),
- дизайн программы с логотипом смены «Фитнес Camp»
- сайт Центра с информацией о смене этого года

2) дидактическое обеспечение:

- видеоматериалы:
 - мотивационные и информационные ролики по каждому направлению образовательного блока «Фитнес Школа», для каждого отдельно взятого занятия.
 - дайджесты текущих моментов смены;

3) методическое обеспечение:

- программа образовательного блока «Технология Здоровья»
- теоретические основы организации физкультурно-оздоровительных мероприятий – «Пособие атлета»
- программы дополнительного образования и программы основного образовательного блока «Фитнес Школа»;

4) *техническое обеспечение*: видеопроекторы, экраны, ноутбуки, компьютерная техника, осветительные приборы, музыкальная аппаратура.

5. Игровой компонент смены

В основе сюжета программы заложена ролевая игра. Участники смены являются представителями инициативных групп, желающих получить развитие в сфере здорового образа жизни и фитнеса. Каждый отряд - это спортивный клуб аэропорта звездный.

Цель каждого отряда: развить свой спортивный клуб (отряд) до максимального уровня.

В течение игры ведется ежедневное развитие своей команды. Финалом развития команды является максимальное количество миль, заработанных на этапах кросс кид игр, а также индивидуальное развитие каждого ребенка, а именно игровые разряды:

- **III - разряд**
- **II - разряд**
- **I - разряд**

Для получения игровых разрядов детям необходимо выполнить перечень условий (тестов) в избранных федерациях:

- **Флаг футбол**
- **Кросс-Кид**
- **Спортивный туризм**
- **Стрит баскетбол**
- **Футбол**

- **Черлидинг**

Взаимодействие с инстанциями осуществляется во время «Часа игры». Работу каждой инстанции организуют привлеченные консультанты.

Каждый день начинается с зарядки. Зарядка проходит на площадке перед ККЗ. За первую неделю все отряды пройдут подготовку к самостоятельному проведению зарядки. После чего у каждого отряда будет возможность самостоятельно организовать зарядку и получить за это дополнительные 50 миль. Для этого им будет необходимо подать заявку на проведение утренней зарядки, в которую должен входить конспект ОРУ.

Кроме того, обязательным является посещение образовательных блоков «Фитнес школа» и «Технология здоровья» всеми представителями отряда.

Ежедневным отрядным мероприятием является «Фитнес час», на котором отряды имеют возможность:

1. Принять участие в организованных федерациями тренировках (на первом этапе)
2. Организовать тренировочную разминку самостоятельно при наличии соответствующего допуска (заявки с конспектом, одобренной консультантом по направлению). Максимальный заработок-100 миль.

Каждый отряд подразделяется на следующие направления:

1. Администрация спортивного клуба (директор, зам. Директора, секретарь)
2. Отдел обеспечения внутренней работы
3. Команда спортсменов

Каждое направление имеет перечень должностей с определенными обязанностями.

На протяжении смены каждый отряд принимает участие в Кросс Кид Играх, что так же, как и выше перечисленные мероприятия, будет влиять на командный рейтинг.

Рейтинг СК состоит из следующих компонентов:

1. Зарядка
2. Спортивные соревнования
3. Квалифицированные спортсмены (количество)

Зарядка – начисляется за проведение зарядок, тренировочных разминок.

Спортивные соревнования – победа в соревнованиях смены приносит отряду дополнительные баллы в общий рейтинг.

Квалифицированные спортсмены – оценивается количество сертифицированных спортсменов. В рамках проведения ***школы фитнеса***, у представителей каждого отряда есть возможность получать спортивные разряды аэропорта «звездный», выполнив необходимые нормативы в федерациях.

В итоговый рейтинг также могут быть включена чистота отряда (корпуса и комнат)

5.1. Кросс Кид игры

Цикл соревнований, включающей в себя новые, необычные форматы спортивных состязаний, направленные на выявление слабых и сильных сторон физического развития каждого участника. Перечень мероприятий:

1. ГТО
2. Эстафета «Большие гонки»
3. Акваспринт
4. Функциональный дуэт
5. Финальные Кросс-Кид Игры

Каждые три дня участники проходят мини-тест, по результатам которого могут получить квалификацию (разряды).

Квалификация позволяет участнику проводить тренировочные разминки в рамках фитнес часа и зарядки.

5.2. Час игры

Работа федераций

По каждому из направлений образовательного блока «Фитнес Школа» организуется отдельная федерация. Задачи федерации:

- прием нормативов (теоретические знания, практические умения, разряды) и аккредитация атлетов
- ведение сводной таблицы сертифицированных специалистов и их уровней по каждому отряду
- прием заявок на проведение мероприятий по представляемому федерацией виду спорта (зарядка, тренировка и т.д.)

5.3. Технология Здоровья

Курс тренингов и упражнений направленный на сплочение, командообразование, обучение основам здорового образа жизни.

Каждая федерация проходит курс отдельно от других.

5.4. Фитнес Час

Фитнес час – ежедневное время для демонстрации полученных навыков в фитнес школе. Каждый отряд организует тренировку по направлениям Школы. Составляет собственную программу для тренировки, оформляет место проведения тренировок.

5.5. День открытых дверей

Каждый отряд в процессе игры оформляет свое отрядное место в форме Reception в свободной творческой форме, после чего в определенное время каждый отряд проводит презентацию своего фитнес центра.

5.6. Клубные соревнования

Цикл соревнований, включает в себя новые, необычные форматы спортивных состязаний направленные на выявление слабых и сильных сторон физического развития каждого участника. Перечень мероприятий:

- 1.Фестиваль ГТО
- 2.Эстафета «Большие гонки»
- 3.Акваспринт
- 4.Функциональный дуэт
- 5.Финальные Кросс-Кид Игры

6. Логика развития смены.

Период смены	Содержание	Структурное подразделение
О Р Г А Н И З А Ц И О	Основные цели: адаптация участников к условиям жизнедеятельности в центре, предъявление ЕПТ, заложить основы ВДК, разъяснить тематику смены и провести необходимую мотивацию. Основные мероприятия <i>Отрядные:</i> экскурсия по «Созвездию», инструктаж по правилам пребывания в центре, проведение анкетирования, «огонек» знакомств, игры на знакомство и сплочение. <i>Общелагерные:</i> 1. Развлекательная программа «Большой прыжок»	- руководители смены, - педагогический отряд, - информационный отдел, - приглашенные коллективы, - - приглашенные педагоги дополнительного образования; - психологи.

Н Н Ы Й	2. Открытие смены 3. Визит Шоу	
О С Н О В Н О Й	Основная цель: создание условий для реализации целей, задач и содержания программы «Фитнес Сатр» применительно к каждому участнику. Основные мероприятия. <i>Отрядные:</i> «Огонек» <i>Общелагерные:</i> 1. Открытие смены «От винта» 2. Фестиваль ГТО 3. Эстафета «Большие гонки» 4. Вечернее мероприятие «Вокруг света» 5. Вечернее мероприятие «Золотой авиатор» 6. Вечернее мероприятие «Life-style»	- руководители смены, - педагогический отряд, - приглашенные коллективы, - приглашенные педагоги образовательного блока, - приглашенные педагоги дополнительного образования; - психологи.

	7. Эстафета «Функциональный дуэт» 8. Туристическая полоса «Марш бросок» 9. Водная эстафета «Аква-спринт» 10. Вечернее мероприятие «Киномания»	
И Т О Г О В Ы Й	Основная цель: подведение итогов деятельности по программе «Фитнес Сатр», актуализация на последствие. Основные мероприятия. <i>Отрядные:</i> Отрядное дело «Прощальный огонек», социальное анкетирование. <i>Общелагерные:</i> 1. 100 слов обо мне 2. Эстафета «КРОССКИД ИГРЫ» 3. Снимаем маски 4. Награждение лучших из лучших 5. Концерт «Заккрытие смены»	- руководители смены, - педагогический отряд, - приглашенные коллективы, - психологи.

7. Творческий компонент: культурно-досуговые и спортивные мероприятия

В план-сетке смены отражены: режимные моменты, ежедневные и специальные мероприятия смены. Предусмотренные план-сеткой мероприятия способствуют развитию компетентностей, усвоению и применению участниками приобретённых знаний.

Развиваемые компетентности	Мероприятия, способствующие развитию	Получаемые навыки
Коммуникативные	- «Большой прыжок» - Фестиваль ГТО - «Encounter» - Вечернее мероприятие «Евровидение» - Вечернее мероприятие «Золотой пассажир» - Вечернее мероприятие «Литературные подмости» - Эстафета «Функциональный дуэт» - Эстафета «Марш бросок» - Водная эстафета «Аква-спринт» - Вечернее мероприятие	1. Налаживание контакта со сверстниками для совместного решения поставленной задачи; 2. Владение речевой культурой, навыками эмпатийного общения и активного слушания для грамотного доведения своих предложений и принятия верного коллективного решения 3. Оценка коммуникативной ситуации (благоприятная, неблагоприятная), учет интересов всех сторон для нахождения компромисса; 4. Создание рабочей обстановки, настрой на необходимый команде результат; 5. Внимательность, чуткость, отзывчивость в отношении друг друга. Преодоление личных эгоистических устремлений ради победы всей команды;

	«Киномания» - Отрядные дела - Огоньки	6. Взаимная оценка собеседников и взаимовлияние для ведения конструктивного диалога; 7. Постановка и решение коммуникативной задачи исходя из особенностей ситуации общения; 8. Эмоциональное сопровождение своего отношения к различным событиям
Учебно-познавательные	-Образовательный блок «Фитнес Школа»; - Локации аэропорта «Звездный»; - Курс тренингов и семинаров «Технология Здоровья»	1. Компетентность в вопросе – компоненты здорового образа жизни. 2. Приверженность к здоровому образу жизни, понимание значимости состояния своего здоровья и развития своих физических способностей 3. Овладение методикой проведения зарядок и тренировок по различным направлениям физической активности 4. Разностороннее развитие собственных физических качеств 5. Компетентность в вопросе – здоровое питание 6. Составление рациона здорового питания

		7. Приготовление здоровых блюд	примеров
		8. Диагностика здоровья по методике «фитнес кухня»	соматического

8. Система соуправления.

Система соуправления является основным структурным компонентом в ролевой игре смены. Основу для построения игровой модели соуправления в отряде положила методика построения организаций в сфере фитнеса и здорового образа жизни. Таким образом внутри каждого отряда дети разделяются по следующим направлениям:

1. Администрация спортивного клуба
2. Отдел обеспечения внутренней работы
3. Media группа
4. Команда атлетов

Каждый отряд получает возможность комплектовать данные направления нужными людьми в нужном количестве.

Представителям каждого направления необходимо выполнить перечень заданий для перехода всего отряда на следующий уровень.

Название отдела	Функции отдела
Первый уровень	
Администрация	Контроль за выполнением задач другими отделами

Спортивного клуба	
Отдел обеспечения внутренней работы	Зарегистрировать спортивную команду (количеством 10 человек) • Подать список спортсменов в министерство спорта (ФЦ) • Придумать название «СК _____ - _____» • Список заверить у врача (заверять на каждое мероприятие)
Media группа	Создать свой аккаунт в социальной сети «ВКонтакте» и Instagram
Спортивная команда	Получить сертификат от федераций на право проведения тренировок • Посетить 2 занятия фитнес школы • Сдать норматив по определенному виду спорта (федерации) • Получить на «Часе игры» сертификат от федерации
Второй уровень	
Администрация фитнес центра	Контроль за выполнением задач другими отделами • Команда СК должна получить 1 юношеские разряды • Провести зарядку • Предоставить фото с мероприятий, аккаунт в ВК, Инстаграмм, презентовать свой СК

Отдел обеспечения внутренней работы	• Поддерживать чистоту Reception • Список заверить у врача (заверять на каждое мероприятие) • Проследить за проведением тренировки в избранной федерации
Media группа	• Набрать 50 подписчиков (с параллельных смен) в ВК или Instagram, выложить фото, видео • Создать свой бренд
Спортивная команда	• Провести зарядку • Мили за победу в этапах Кросс Кид Игр-200 миль • Организовать тренировку
Третий уровень	
Администрация фитнес центра	Контроль за выполнением заданий всеми отделами
Отдел обеспечения внутренней работы	Поддерживать чистоту Reception
Media группа	Разработать комплект маркетинговых акций Увеличить число подписчиков до 100 в ВК и Instagram
Команда атлетов	Получить сертификаты на проведение тренировок по всем видам спорта – 10 шт

	✓ Мили за победу в мероприятиях Кросс-Кид игр
--	---

9. Учебный план.

Образовательный блок «Технология здоровья»

Для проведения образовательного блока планируется привлечение 4 консультантов, для одновременной реализации программы в 4х группах.

Педагоги программы:

Лебедев Никита Олегович

Дорошенко Надежда

Бородина Анастасия

Маслов Иван

№ п\п	Тема	Кол-во
		часов
		теория
1	Дерево здоровье	1,5
2	Реальные цели	1,5
3	Осознанный выбор	1,5
4	Осознанный выбор	1,5

5	Формула команды	1,5
	Итого часов	7,5

Реализация сюжетно-ролевой игры «Аэропорт Звездный»

На смене планируется реализация программ следующих направленностей:

Художественно – эстетической направленности - 4

Научно-технической направленности - 1

Физкультурно-спортивной направленности - 2

Социально-педагогической направленности – 5

1.	Название локации	Краткое описание	Педагоги
2.	"Фитнес-кухня"	Основы здорового питания, питание на борту, завершающее мероприятие - кулинарный «Фитнес-батл»	
3.	Фитнес центр	Программа реализуется	Спорт-инструктор

		по трем направления, это кросс-кид, футбол, волейбол, баскетбо, организация и проведение физкультурно-спортивных занятий.	Маслов Иван Артюшина Полина Дорошенко Надежда Бородина Анастасия
4.	Спортивный туризм	Обучение основам туризма, организация туристской полосы препятствий, страховка и самостраховка.	Дорошкевич Елизавета
5.	Селф	Программа направлена на изучение таких аспектов как: индивидуальность, саморазвитие, познания «Я»	
	Робототехника	Программа локации знакомит участников с конструированием и управлением роботами	
6.	Вокал	Программа локации способствует развитию творческого потенциала, формированию певческих навыков,	

		приобщению к вокальному искусству	
7.	Арт–галерея Сувенирная кукла	Изготовление сувенирных кукол	
8.	«Экологическая лаборатория»	Контроль качества воды и пищи, проектная деятельность экологического направления	
9.	«Звездная почта»	Программа связана с поисковой и исследовательской деятельностью обучающихся. Знакомство с историей почтовых отправлений, видами связи, этикетом написания писем различного вида, воспитание культуры телефонного общения и письма.	
10.	Гончарное дело	Изготовление керамических изделий	
11.	"Медиацентр»	Программа данной локации направлена на общее развитие творческих способностей	

		детей, на воспитание информационной культуры, развитие коммуникативных навыков и познавательного интереса через поиск необходимой для написания материала информации	
12.	Арт-галерея «Батик»	Изготовление картин в технике Батик	

10.Оздоровительные мероприятия

Согласно направленности программы краевой профильной смены «Фитнес Camp», смена наполнена как спортивными, так и оздоровительными мероприятиями.

10.1. Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», в рамках мероприятия «Фестиваль ГТО» с награждением двух лучших мальчиков и двух лучших девочек от спортивного клуба дипломами за 1,2,3 место и комплектами медалей

10.2. Цикл соревнований «Кросс-кид игры», состоящий из пяти мероприятий в которые входят как сухопутные, так и водные мероприятия.

Название мероприятия	Характер мероприятия	Награждение
Большие гонки	Сухопутное	100 миль- 3 место; 120 миль- 2 место; 150 миль- 1 место.
Аква-спринт	Водное	100 миль- 3 место; 120 миль- 2 место; 150 миль- 1 место.
Функциональный дуэт	Сухопутное	100 миль- 3 место; 120 миль- 2 место; 150 миль- 1 место.
Кросс-кид игры	Сухопутное	150 миль- 3 место; 170 миль- 2 место; 200 миль- 1 место.

4. Тренинг курс «Технология Здоровья».

5. Ежедневное проведение зарядки по четырём направлениям на четырёх разных

площадках, для отрядов смен «Фитнес Сатр», «Честь имею», «Сенсация».

Направление	Консультант
Аэробика	Бородина Анастасия
Силовая	Терехин Артем
Стренч	Дорошенко Надежда
Йога	Дорошкевич Елизавета

6. Ежедневное проведение тренировок на мероприятии «Фитнес час» и «Час игры», по шести направлениям.

Направление	Консультант
--------------------	--------------------

Кросс Кид	Бородина Анастасия
Флаг-футбол	Терехин Артем
Стрит баскетбол	Дорошенко Надежда
Футбол	Маслов Иван
Спортивный Туризм	Дорошкевич Елизавета
Черлидинг	Юлия

1. Традиционное мероприятие «Кулинарный батл», которое станет итогом образовательного блока «Фитнес кухня»

11.Механизм последствий

По итогам проведения смены «Фитнес Camp», лучшие Спортивные клубы получают медали и дипломы от организаторов программы.

Информация о дальнейших творческих и спортивных достижениях участников размещается на сайте КГБОУ ДОД «Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие» (<http://www.kdcsozvezdie.ru/>).

12.Ресурсное обеспечение

Кадровое обеспечение программы составляют:

- сотрудники клуба (художественный руководитель смены (1 чел.), светооператор (1 чел.), звукорежиссер (1 чел.), тренер-преподаватель (2 чел.);
- методисты и специалисты отдела разработки и реализации проектов, научно-методического сектора, сектора психолого-педагогической работы (10 чел.);
- юридическо-правовая служба (2 чел.);