

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
КГБОУ ДО

«Хабаровский краевой
центр внешкольной работы
«Созвездие»

А.Е. Волостникова

Приказ № 01-09/547
от «28» 12 2017г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Зимний футбол»
(образовательный блок)**

Возраст воспитанников: 13-16 лет
Продолжительность реализации
программы 7 дней

Автор-составитель программы
Чулков Стас Викторович

Место реализации:
Хабаровский край, р. п. Переяславка,
«Созвездие»

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Зимний футбол»
(образовательный блок)**

Цель программы: приобщить обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Актуальность программы заключается в том, что её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у обучающихся в связи с высокой учебной нагрузкой. Занятия по программе позволят обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры.

Отличительной особенностью программы является упор на изучение тактических действий и приёмов, что позволяет достигнуть более высокого результата в игре. Программа направлена на создание условий для активного приобщения подростков к физкультуре, спорту и здоровому образу жизни. Спортивная направленность программы способствует укреплению здоровья, развитию общефизических и спортивных качеств обучающихся, коммуникативных способностей, умения работать в команде.

Содержание разделов позволяет ознакомить обучающихся с правилами игры, техникой ударов по мячу и остановок мяча, техникой защиты и т.д.

В результате реализации программы ожидается: приобретение практических навыков и теоретических знаний, повышение общей физической подготовки обучающихся (особенно таких качеств, как быстрота, ловкость, скоростно-силовые качества, гибкость); освоение правил игры и правил проведения соревнований; освоение основных технических приемов спортивной игры футбол.