

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
КГБОУ ДО

Хабаровский краевой
центр внешкольной работы
«Созвездие»
А. Б. Волостникова
Приказ № 01-09/547
от 28 декабря 2017 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «Познай себя»**

Возраст обучающихся: 12-17 лет
Продолжительность реализации: 9 дней

Автор программы:
педагог-психолог
Кулеш Елена Васильевна, к.пс.н.,

Место реализации:
Хабаровский край, р.п. Переяславка,
дружина имени В. Бонивура

г. Хабаровск, 2018 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Познай себя»

Цель - создание условий для освоения детьми новых возможностей и самопознания для максимально эффективной социализации.

Настоящая программа предназначена для работы психолога с детьми 12-17 лет и направлена на оказание помощи детям лучше узнать себя, свои сильные стороны, развить у них чувство собственного достоинства, научить преодолевать неуверенность, страх, повышенное волнение в различных ситуациях, наиболее успешно и полно реализовывать себя в поведении и деятельности, утверждать свои права и собственную ценность, не только не ущемляя прав и ценности других людей, но и способствуя их повышению. Это необходимо для того, чтобы обеспечить подростка средствами, позволяющими ему более эффективно действовать в повседневной жизни, решать встающие перед ним каждодневные задачи.

Актуальность программы состоит в том, что она направлена на формирование и сохранение психологического здоровья школьников, способствует развитию интереса подростка к познанию собственных возможностей, учит находить пути и способы преодоления трудностей, способствует установлению такой атмосферы, при которой человек полноценно выполняет свои социальные функции.

Новизна образовательной программы заключена в тематике выбранного направления, предполагающего создание благоприятных условий для познания самого себя. Социальная значимость темы определяется и тем, что в настоящее время общество нуждается в людях, гармонично развитых во всех отношениях. Это касается любой сферы жизни. Современные дети стремятся узнать о себе больше для успешного выбора жизненных целей

Педагогическая целесообразность заключается в нестандартных подходах в поисках ответов на вопросы «Я...кто же я?» - это увлекательное занятие и одновременно существенный элемент изучения психологии. Ведь одной из актуальных проблем в настоящее время является изучение психики человека, возможностей человека.

Результатом данной программы является развитие у детей навыков самопознания для дальнейшего гармоничного развития, и максимально эффективной социализации.