

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
КГБОУ ДО

«Хабаровский краевой
центр внешкольной работы
«Созвездие»

А.Е. Волостникова

Приказ № 01-09/547

от 28.12. 2017 г.



**Программа образовательного блока краевой профильной смены
«Фитнес САМР»
«Спортивный туризм»**

Возраст воспитанников: 12-17 лет

Продолжительность реализации
программы: 11 дней

Автор программы:

Попкова Екатерина Александровна

Место реализации:

Хабаровский край, р.п. Переяславка,
дружина «Созвездие»

г. Хабаровск, 2018г.

**Программа образовательного блока краевой профильной смены
«Фитнес САМР»
«Спортивный туризм»**

Цель программы - создание условий для формирования у обучающихся навыков работы с туристским снаряжением, в условиях самостоятельной жизни в походе, навыков выживания в экстремальных условиях.

В содержании программы предусмотрены темы, касающиеся как приобретения простых туристических умений, так и обучения пользованием туристическим снаряжением. Программа содержит информацию об оказании первой помощи при болезнях и несчастных случаях, от которых не застрахован не один путешественник. Так же включена общая и специальная физическая подготовка.

Особенность дополнительной общеобразовательной программы «Спортивный туризм» в том, что она имеет комплексный подход к воспитанию и обучению. К занятиям могут быть допущены дети общей физической группы.

Предполагаемая программа способствует социализации личности, влияет на оздоровление, физическое и психическое развитие обучающихся. Данная программа рассчитана на последовательное овладение умениями и постоянное их совершенствование. Основной идеей в подаче материала является личностно-ориентированный подход.

В результате реализации программы обучающиеся овладеют основами туристской подготовки, элементами техники и тактики спортивного туризма, расширят практические умения и навыки, приобретут опыт преодоления природных препятствий различными способами, научатся грамотно и безопасно применять туристское снаряжение, страховочное оборудование, освоят способы защиты жизни и здоровья в чрезвычайных ситуациях.