

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
КГБОУ ДО
«Хабаровский краевой
центр внешкольной работы
«Созвездие»
/А.Е. Волостникова
Приказ № 01-09/547
от «28» 12 2014г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
образовательного блока
« Стрельба»**

Возраст воспитанников: 13-16 лет
Продолжительность реализации
программы 7 дней

Автор-составитель программы
Мальцева Дарья Анатольевна

Место реализации:
Хабаровский край, р. п. Перевьяславка,
«Созвездие»

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
образовательного блока
«Стрельба»**

Цель программы: приобщить обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Особенностью данной программы является то, что обучающиеся имеют возможность под руководством опытного тренера овладеть необходимыми навыками стрельбы из пневматического оружия. Для проведения занятий необходимы оружие, пули, мишени.

Актуальность программы в том, что её реализация позволит приобрести необходимые навыки для выполнения испытаний по стрельбе из пневматического оружия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Содержание разделов программы позволяет ознакомить обучающихся с техникой стрельбы и провести технико-тактическую подготовку.

В результате реализации программы обучающиеся повысят общую физическую подготовку (особенно таких качеств, как координация и выносливость); получат основные навыки стрельбы из пневматического оружия в различных положениях и дистанциях.