Здесь вкусно и не грустно!

Уважаемые родители

Мы рады вам сообщить, что нам доступен тайный код здорового питания детей!

• В здоровом теле – здоровый дух! Меню детского питания в Центре строится на принципах ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ!

• Сладости – философия детской радости! Здоровые продукты: соки, вода, овощи, фрукты, выпечка, сладости.

• Какой стол – такой стул! Из рациона исключены «вредные» и «опасные» продукты, вызывающие дискомфорт желудочно-кишечного тракта.

• Энергичный день – здоровый сон! 2500 ккал – энергетическая ценность продуктов для ребенка в сутки. Оптимальный баланс белков, жиров и углеводов – польза для здоровья!

• к примеру, суточная норма:

1. Участника смены:2500 ккал в день

2. Врача: 2550 ккал в день

3. Менеджера:2700 ккал в день

«Сладкие радости» для детей приветствуются в разумных пределах юного организма и радости вашей встречи! Слушая рассказ ребенка о достижениях, успехах, впечатлениях – поощрите его:

• Небольшими шоколадками (до 100 г) в индивидуальной упаковке, которая не позволит съесть его растаявшим

• Соком в инд-ой упаковке (200 мл), который будет выпит сразу и не испортится на полке в шкафу или в сумке

• Сухое печенье в инд-ой упаковке (похрустеть всегда приятно)

• Не открывайте для него выездной «бар вредных привычек»! Чипсы – это умение продать одну картофелину по цене трехкилограмм.

• Пищевая ценность просроченного продукта или неправильное условие хранения (перевозки) – это здоровье Вашего ребенка!

• Помните, что за его питание вы уже заплатили, и лишние расходы – это еще один пакет мусора

Так же напоминаем о государственном нормативно-правовом акте со строгим названием «СанПиН»№ 2.4.4.1251-03 (санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям доп. образования), в целях профилактики пищевых отравлений при посещении ребенка в оздоровительной организации в качестве передачи не допускается привозить и оставлять следующие продукты:

• Скоропортящиеся продукты, которые нельзя хранить без холодильника вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления, в том числе пицца, иные хлебобулочные изделия

• Все кисломолочные продукты. Любые газированные напитки, квас. Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 500 мл).

• Мороженое Жевательные резинки Мармелад. Карамель, в том числе леденцовая

• Пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачественности.

• Жареные во фритюре пищевые продукты (беляши, чебуреки).Продукты, приготовленные в «фастфудах» (гамбургеры, хот-доги, пицца, шаурма и т.д.).

• Чипсы, сухарики, жареные семечки, кириешки, сухую морскую капусту, печенье «TUC».

• Фрукты. Плоды и ягоды (ЛЮБЫЕ!!! В том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и др.) Салаты, овощи.

• Шоколад более 5 шт.Орехи

• Продукты без заводской упаковки Продукты быстрого приготовления (сухие концентраты)

• Говоря о еде, говорим о нравах!

• Обращаем внимание, что администрация детского центра оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, ВНЕ ДАННОГО ПЕРЕЧНЯ, в том случае, если данный продукт НЕСЕТ УГРОЗУ ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ ИЛИ хранится в не установленном порядке

Не рискуйте здоровьем Ваших детей! Взаимовежливость залог успеха.